

Le respect



Le *respect* représente une dimension indispensable et précieuse de la relation humaine,

- ◇ qui a un pouvoir d'apaisement,
- ◇ favorise l'expression des qualités humaines,
- ◇ a une vertu égalitaire, civilisatrice et socialisante.

Le *respect* affermit l'autre dans son être.

C'est un sentiment qui appelle la réciprocité et constitue une source de plaisir partagé.

Définition

Le respect est la dimension qui imprègne la relation humaine de considération bienveillante pour l'autre apprécié comme sujet.

Le *respect* n'est en rien l'exercice du pouvoir de l'un sur l'autre ; ni une soumission.

Le contraire du *respect* est le mépris.

Le mot *respect* signifie « avoir égard, prendre en considération ».

Cette notion implique le fait de compter sur quelqu'un : le *respect* évoque la notion de refuge, de secours.

Pour une personne malade, vulnérable, se sentir *respectée*, c'est l'aube d'une proximité sécurisante et de la confiance nécessaires pour les soins.

La morale considère le *respect* comme un droit ; ce qui a pour conséquence un devoir : le devoir de *respect* de l'un correspond au devoir de *respect* de l'autre. Et réciproquement !

Une institution, un règlement, un protocole ne peuvent qu'indiquer les conditions du *respect*.

Le respect nécessite :

Présence et présentation : être présent, c'est être là, vraiment avec l'autre. La présentation est la façon de se présenter (attitudes, mimique, vêture, tenue ... toutes les expressions de la corporalité).

La prudence consiste à bien évaluer ses actes et agir de façon à éviter risques et erreurs. (Prudence n'est pas méfiance).

La transparence rend clair le sens des paroles et des actes.

Le *respect* implique le sentiment des nuances, et surtout de la mesure, c'est-à-dire le tact, conjoint aux facteurs présence et présentation, transparence, prudence.

Le respect de l'autre et de soi-même est une dimension essentielle de l'éthique.

Quelques exemples pratiques, histoire de ne pas manquer de respect :

Lorsque le soignant entre dans une chambre, il s'annonce, et s'adresse à l'occupant. Il signifie l'au-revoir en partant.

Les soignants qui sont amenés à échanger des propos au chevet du patient n'oublient pas d'intégrer celui-ci. Ils n'opposent pas le silence à ses questions.

Ne pas confondre proximité et familiarité : les désignations discriminantes, dévalorisantes, infantilisantes, sont exclues.

Chacun peut veiller à ce que sa tenue ne gêne personne.

Mieux vaut éviter tout ce qui diminue la qualité de la relation : téléphone, télévision...

La ponctualité n'est pas une valeur désuète : elle demeure à la mode.

Ne pas oublier de transmettre les informations nécessaires aux soins.

Respecter le travail des autres les incite à respecter le vôtre.

Chacun s'adresse à l'autre en le considérant comme le sujet qu'il est... Ce qui entraîne la réciprocité, car **le respect convoque le respect.**